

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.Н.Михайлов



Меню на 22.05.2023 г

15-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся МБОУ Стеженской СШ

| № блюд по сбор. рецепту | Наименование | Выход | Выход | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------------------|--------|--------|-------|-------------------|----------|--------------|-------------------------|
| | | (Г) | (Г) | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | (ккал) |
| Тк№20 рец№257 | Каша молочная с м. слив.(пшённая) | 200/17 | 230/10 | 41,00 | 8,30 | 11,70 | 37,50 | 288,00 |
| ТК№24 рец№4 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 50 | 50 | 25,50 | 3,48 | 8,32 | 17,20 | 157,60 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 2/30 | 6,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| Тк№12 рец№642/3 | Какао на молоке | 200 | 200 | 17,00 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | | 20,06 | 25,70 | 92,32 | 681,32 |
| | Итого сумма | | | 90,00 | | | | |